

OBJECTIFS DES ATELIERS THÉMATIQUES

1. La négociation salariale, un art qui vaut de l'or

- ~ Définir ce qu'est une négociation
- ~ Identifier les éléments négociables en entrevue d'embauche
- ~ Identifier différents outils d'information sur la rémunération

2. La résolution de conflits, pour améliorer l'ambiance de travail

- ~ Reconnaître différentes stratégies de résolution de conflits en milieu de travail
- ~ Définir les éléments qui constituent un conflit
- ~ Identifier les types de conflits en milieu de travail

3. Mieux gérer une perte d'emploi

- ~ Reconnaître les différentes étapes vécues lors de la perte d'un emploi
- ~ Identifier différents moyens pour conserver sa motivation en recherche d'emploi

4. Tests d'embauche, à quoi s'attendre

- ~ Reconnaître les types de test d'embauche utilisés par les employeurs

5. Identifiez vos compétences I et II

- ~ Définir la notion de compétence
- ~ Identifier ses compétences en emploi

6. Le travail après 40 ans

- ~ Identifier les avantages d'embaucher un employé d'expérience

7. Curriculum vitae, photo de vos compétences

- ~ Identifier les employeurs de mon historique professionnel
- ~ Résumer les tâches et les réalisations pour chaque employeur
- ~ Différencier les tâches et les réalisations
- ~ Identifier les éléments nécessaires à la rédaction d'une lettre de présentation personnalisée

8. La gestion du stress, comment prendre le temps

- ~ Reconnaître les différents types de stress
- ~ Identifier les sources de stress
- ~ Identifier différentes stratégies de gestion du stress (travail et retour des adultes aux études)